

**Zawody: III Bieg Mietkowski****Data: 2014-05-10****Kategoria: M30**

M	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo
1	169	ROBERT	KUBIAK	M30	JEDLINA-ZDRÓJ	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	00:56:40	00:56:41	03:32
2	375	ŁUKASZ	WAWRZYNIAK	M30	WALIM	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	01:00:43	01:00:44	03:47
3	364	ROMAN	MAGDZIARCZYK	M30	WAŁBRZYCH	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	01:01:14	01:01:15	03:49
4	542	DAWID	GUT	M30	ŚWIDNICA	HERMES ŚWIDNICA	01:02:13	01:02:16	03:53
5	105	JACEK	MARCINIAK	M30	WROCŁAW	GVT 1	01:03:12	01:03:14	03:57
6	241	TOMASZ	KRYMSKI	M30	JAROSZÓW	-	01:03:05	01:03:17	03:57
7	197	JAROSŁAW	KOSTERKIEWICZ	M30	NIEMODLIN	GVT 1	01:03:50	01:03:55	03:59
8	416	MICHAŁ	WOJTYŁO	M30	WROCŁAW	GRUPA TRIATHLONOWA RAT	01:04:25	01:04:26	04:01
9	51	MATEUSZ	MAŚLUSZCZAK	M30	OŁAWA	SCOTT TRISFERA	01:04:22	01:04:29	04:01
10	208	MARCIN	DURKOWSKI	M30	OBORNIKI ŚLĄSKIE	-	01:04:49	01:04:53	04:03
11	287	JANUSZ	GARBERA	M30	WROCŁAW	GVT 3	01:05:06	01:05:08	04:04
12	310	FILIP	GOMUŁKIEWICZ	M30	37	WGLOWIEBIEGACZA.PL / PRO-RUN.PL	01:05:03	01:05:09	04:04
13	386	KRZYSZTOF	GROMALA	M30	WAŁBRZYCH	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	01:06:15	01:06:17	04:08
14	817	TOMASZ	NIEDŹWIEDŹ	M30	STRACHÓW	SIŁA OGRA	01:06:15	01:06:18	04:08
15	324	GRZEGORZ	BRYLONEK	M30	WROCŁAW	RADIO WROCŁAW	01:06:08	01:06:25	04:09
16	368	ŁUKASZ	KSIĄŻEK	M30	WAŁBRZYCH	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	01:06:29	01:06:31	04:09
17	25	MARIUSZ	PAWŁOWSKI	M30	JESZKOWICE	TRISFERA WROCŁAW	01:06:31	01:06:37	04:09
18	136	TOMASZ	LACHOWICZ	M30	CZERNICA	NATURALNIE JANOWIC E	01:06:40	01:06:43	04:10
19	232	DANIEL	KUCZA	M30	ŚWIDNICA		01:06:43	01:06:50	04:10
20	304	RAFAŁ	PIERZGA	M30	LEGNICA	-	01:06:53	01:07:02	04:11
21	318	SEBASTIAN	FIGAS	M30	SADKÓW	TRISFERA WROCŁAW	01:07:17	01:07:23	04:12
22	238	RADOSŁAW	KRAUS	M30	ŚWIDNICA	ZABIEGANI W ŚWIDN ICY	01:07:21	01:07:31	04:13
23	401	MARCIN	PODSADNY	M30	15	GRUPA TRIATHLONOWA RAT	01:07:52	01:07:53	04:14
24	463	PAWEŁ	POSŁUSZNY	M30	WROCŁAW	AWF WROCŁAW / KS ARTEMIS	01:07:54	01:07:58	04:14
25	58	BŁAŻEJ	PIETRZAK	M30	WROCŁAW	GVT 1	01:08:31	01:08:33	04:17
26	804	ŁUKASZ	WAGEMANN	M30	WROCŁAW	GVT 3	01:08:32	01:08:34	04:17
27	132	TOMASZ	MARCZYK	M30	JANOWICE WIELKIE	NATURALNIE JANOWIC E	01:09:01	01:09:09	04:19
28	370	MARCIN	BERNATEK	M30	STRZEGOM	STRZEGOMSKA DWUNAS TKA	01:09:09	01:09:10	04:19
29	164	PIOTR	SKORUPIŃSKI	M30	BOLESŁAWIEC	-	01:09:19	01:09:24	04:20
30	7	MAREK	OLEŚKÓW	M30	KOSTOMŁOTY	-	01:09:15	01:09:27	04:20
31	536	MATEUSZ	LIPIŃSKI	M30	WROCŁAW	RADIO WROCŁAW	01:09:19	01:09:37	04:21
32	382	MIROSLAW	KIELAR	M30	JEDLINA ZDRÓJ	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	01:10:09	01:10:11	04:23
33	33	RAFAŁ	WYCZYŃSKI	M30	WROCŁAW		01:10:08	01:10:13	04:23
34	127	SEWERYN	ŚWIERK	M30	JANOWICE WIELKIE	NATURALNIE JANOWIC E	01:10:08	01:10:14	04:23
35	340	PIOTR	KULBICKI	M30	WROCŁAW	TRIBITION TEAM	01:09:51	01:10:27	04:24
36	523	MARCIN	HUTYRA	M30	WROCŁAW	WROCŁAW MARATHON TEAM	01:10:34	01:10:44	04:25

M	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo
37	322	JACEK	OWCZAREK	M30	OLEŚNICA	K.B.SZERSZEŃ OLE	01:11:08	01:11:12	04:27
38	425	GRZEGORZ	OLENDER	M30	WROCŁAW	GRUPA TRIATHLONOWA RAT	01:11:01	01:11:17	04:27
39	393	GRZEGORZ	PIOTROWSKI	M30	ŚWIDNICA	HERMES ŚWIDNICA	01:11:29	01:11:36	04:28
40	41	MACIEJ	RADECKI	M30	WROCŁAW	TRIBITION TEAM	01:11:10	01:11:46	04:29
41	253	ŁUKASZ	DOMINÓW	M30	LUBIN	BIEGAJĄCA KASTA M IEDZIUWEGO MIASTA	01:11:38	01:11:52	04:29
42	351	GRZEGORZ	KARANKIEWICZ	M30	LEGNICA	ŁOWCY KRETÓW	01:11:55	01:12:05	04:30
43	592	ANDRZEJ	DĄBROWSKI	M30	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	01:12:07	01:12:17	04:31
44	352	TOMASZ	OŻÓG	M30	WROCŁAW	-	01:12:11	01:12:18	04:31
45	172	MARCIN	FRAK	M30	ŚWIEBODZICE	KRAUSE RUNNING TEA M	01:11:51	01:12:23	04:31
46	255	PAWEŁ	ŻYNEL	M30	WĘGRY	LUKS ŻÓRAWINA/TE AM WĘGRY	01:12:31	01:12:41	04:32
47	71	ŁUKASZ	RAKOWSKI	M30	BRZEG DOLNY	PCC SQUAD	01:12:22	01:12:46	04:32
48	339	MICHAŁ	SZCZEBIOTOWSKI	M30	WROCŁAW	ZABIEGANI W ŚWIDN ICY	01:12:48	01:13:00	04:33
49	360	MARCIN	KASPRZYK	M30	WAŁBRZYCH	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	01:13:13	01:13:15	04:34
50	125	MARCIN	SZCZEPANKIEWICZ	M30	WROCŁAW	PCC SQUAD	01:13:13	01:13:22	04:35
51	811	JAKUB	SAMUSZONEK	M30	WROCŁAW		01:13:09	01:13:34	04:35
52	334	RADOSŁAW	JASICZEK	M30	ŚWIDNICA	ZABIEGANI W ŚWIDN ICY	01:13:21	01:13:43	04:36
53	205	GRACJAN	ROJEK	M30	CHWAŁÓW	-	01:13:36	01:13:48	04:36
54	266	SZYMON	FENCZYSZYN	M30	WROCŁAW	ITMZM 2015	01:13:40	01:13:50	04:36
55	470	MICHAŁ	TAMBOR	M30	KŁODZKO	EKO-EXPRESS TEAM	01:13:27	01:13:58	04:37
56	300	PAWEŁ	STUDNICKI	M30	WYSOKA	-	01:13:48	01:14:06	04:37
57	336	MICHAŁ	KRZYSZTOFIK	M30	ŚWIDNICA	ZABIEGANI W ŚWIDN ICY	01:14:33	01:14:44	04:40
58	458	GRZEGORZ	SAWCZUK	M30	WYSOKA	BIEDRONECZKI	01:14:43	01:14:50	04:40
59	806	KRZYSZTOF	GRAJEK	M30	UNISŁAW ŚLĄSKI		01:14:49	01:14:54	04:40
60	516	JAROSŁAW	DOMARADZKI	M30	BOLESŁAWIEC	KLUB BIEGACZA BOLE SŁAWIEC	01:14:47	01:15:06	04:41
61	203	KRZYSZTOF	TRAWIŃSKI	M30	KAMIENNA GÓRA	KAMIENNOGÓRSKA GR UPA BIEGOWA	01:15:11	01:15:22	04:42
62	667	ROBERT	KWAŚNIK	M30	WROCŁAW	GVT 3	01:15:17	01:15:30	04:43
63	392	PRZEMYSŁAW	SEREDYŃSKI	M30	WROCŁAW	ESPOTEL RUNNING TE AM	01:15:23	01:15:38	04:43
64	188	SZYMON	ROJEK	M30	JĘDZYCHÓW	DYNAMIT JĘDRZYCH	01:15:28	01:15:40	04:43
65	56	MAREK	MESJASZ	M30	LUBIN	BIEGAJĄCA KASTA M IEDZIUWEGO MIASTA	01:15:56	01:16:05	04:45
66	397	WIKTOR	KOSIEK	M30	WROCŁAW		01:15:31	01:16:07	04:45
67	213	WOJTEK	SIEWRUK	M30	ZĄBKOWICE ŚLĄSK IE	OSIR	01:16:14	01:16:14	04:45
68	345	BARTŁOMIEJ	KOGUT	M30	STANOWICE	-	01:16:04	01:16:15	04:45

M	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo
69	424	JUHA	MALKAMAKI	M30	WROCLAW	GRUPA TRIATHLONOWA RAT	01:15:39	01:16:18	04:46
70	800	GRZEGORZ	TUTKAJ	M30	SIECHNICE	RADIO ESKA	01:16:13	01:16:23	04:46
71	21	WOJCIECH	FAŁOWSKI	M30	WROCLAW	KOBIETY NA MEDAL	01:16:02	01:16:30	04:46
72	221	EDWARD	ROBAK	M30	GŁUSZYCA	-	01:16:09	01:16:38	04:47
73	802	BARTŁOMIEJ	CIESIELSKI	M30	ŚWIDNICA	-	01:16:37	01:16:55	04:48
74	124	ŁUKASZ	LEWICKI	M30	JELCZ-LASKOWICE	-	01:16:44	01:16:56	04:48
75	411	JAKUB	WIŚNIEWSKI	M30	OBORNIKI ŚLĄSKIE	-	01:16:44	01:17:15	04:49
76	412	MARCIN	WNUK	M30	WROCLAW	GRUPA TRIATHLONOWA RAT	01:17:08	01:17:20	04:50
77	181	JACEK	MACHATA	M30	WROCLAW	INTENSO	01:16:46	01:17:24	04:50
78	110	PIOTR	KUŚ	M30	WROCLAW	TRIBITION TEAM	01:16:52	01:17:30	04:50
79	277	TOMASZ	DYDYCZ	M30	KOMORÓW	ZABIEGANI W ŚWIDN ICY	01:17:09	01:17:33	04:50
80	500	RADEK	PIESCH	M30	BOGDASZOWICE	-	01:16:51	01:17:35	04:50
81	140	LUDWIK	HICKIEWICZ	M30	ŚWIĘTOSZÓW	-	01:17:41	01:17:44	04:51
82	113	KONRAD	CZERW	M30	TRZEBNICA	-	01:17:16	01:17:49	04:51
83	477	MATEUSZ	ROSZKOWSKI	M30	WROCLAW	AIRCOM	01:17:51	01:18:13	04:53
84	449	PIOTR	ŻYŁKA	M30	BIELAWA	-	01:18:07	01:18:16	04:53
85	111	JAN	POPIEL	M30	WROCLAW	-	01:18:25	01:18:46	04:55
86	394	WOJCIECH	SOBIERSKI	M30	WROCLAW	HAKUNA MATATA :)	01:18:34	01:18:55	04:55
87	204	WOJCIECH	KONON	M30	SOKÓŁKA	-	01:18:32	01:19:02	04:56
88	490	MICHAŁ	SAMOL	M30	WROCLAW	-	01:18:43	01:19:09	04:56
89	544	MARCIN	WASILEWICZ	M30	WAŁBRZYCH	RONAL BIEGA	01:19:02	01:19:09	04:56
90	329	RYSZARD	MORAWSKI	M30	WROCLAW	-	01:19:20	01:19:34	04:58
91	344	ADAM	KŁYSZEJKO	M30	JAWORZYNA ŚL.	ZABIEGANI W ŚWIDN ICY	01:19:26	01:19:49	04:59
92	81	MARCIN	MIELCAREK	M30	WROCLAW	PRO-RUN WROCLAW	01:20:10	01:20:23	05:01
93	346	GRZEGORZ	GÓRA	M30	WROCLAW	-	01:20:09	01:20:25	05:01
94	358	KRZYSZTOF	LEWANDOWSKI	M30	WROCLAW	-	01:19:52	01:20:26	05:01
95	289	PIOTR	ZAWIŚLAK	M30	KRAKÓW	ŁOWCY KRETÓW	01:20:36	01:20:45	05:02
96	385	KRZYSZTOF	WIERZBICKI	M30	WROCLAW	MIZIONKI4EVA	01:20:48	01:20:48	05:03
97	540	MICHAŁ	SZYMAŃSKI	M30	STRZEGOM	STRZEGOMSKA DWUNAS TKA	01:20:34	01:21:01	05:03
98	23	KAROL	MACIEJEWSKI	M30	NADOLICE WIELKIE	-	01:20:47	01:21:04	05:04
99	222	ARUR	BOŻEK	M30	WAŁBRZYCH	KPII WAŁBRZYCH	01:20:37	01:21:06	05:04
100	284	ADAM	ZENKA	M30	JASTRZEBCE	GOTEC TEAM	01:20:52	01:21:25	05:05
101	174	JAROSŁAW	ROŚLICKI	M30	OZOROWICE	TU EUROPA	01:21:22	01:21:30	05:05
102	128	PIOTR	ŁABĘDŹ	M30	WROCLAW	-	01:21:53	01:22:00	05:07
103	207	JAKUB	TERESZKIEWICZ	M30	WROCLAW	-	01:21:17	01:22:03	05:07
104	511	MICHAŁ	WÓJCIK	M30	WROCLAW	RDSTEAM	01:21:54	01:22:11	05:08
105	514	IREK	MISKI	M30	WROCLAW	-	01:21:55	01:22:11	05:08
106	331	BARTOSZ	ZAKRZEWSKI	M30	BIERZYCE	-	01:21:42	01:22:24	05:09
107	231	KONRAD	DŁUGOŁĘCKI	M30	ŚWIDNICA	-	01:22:26	01:23:06	05:11
108	595	BARTŁOMIEJ	JANACZYK	M30	KALISZ	-	01:22:40	01:23:11	05:11
109	121	BARTOSZ	TYLAK	M30	WROCLAW	-	01:22:59	01:23:20	05:12

M	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Netto	Wynik	Tempo
110	246	JACEK	JABŁOŃSKI	M30	WROCLAW	-	01:22:41	01:23:21	05:12
111	622	KAMIL	OLSZEWSKI	M30	ŚWIĘTA KATARZYNA	READSOFT	01:22:39	01:23:23	05:12
112	74	KRZYSZTOF	ZAWADZKI	M30	BIELANY WROCLAWSKIE	BIELAŃSKA POGOŃ	01:23:24	01:23:29	05:13
113	353	PATRYK	ZWIERZ	M30	WROCLAW	NOKIA	01:23:07	01:23:33	05:13
114	683	JACEK	MIKOLAJCZAK	M30	WROCLAW	NIGHT RUNNERS WROCLAW	01:23:19	01:23:39	05:13
115	48	SZCZEPAN	ORCZYKOWSKI	M30	BORZYGNIEW	-	01:24:21	01:24:24	05:16
116	47	MAREK	PIRÓG	M30	WROCLAW	TRIBITION TEAM	01:24:08	01:24:44	05:17
117	296	ŁUKASZ	ŚREDZIŃSKI	M30	WROCLAW	TRIBITION TEAM	01:24:08	01:24:44	05:17
118	173	BARTOSZ	BAK	M30	WROCLAW	-	01:24:50	01:25:04	05:19
119	34	ARTUR	BASZCZYSZYN	M30	KUDOWA ZDRÓJ	ŚWIAT PRZESYŁEK	01:25:12	01:25:33	05:20
120	396	MICHAŁ	FURGOŁ	M30	WROCLAW	TRISFERA WROCLAW	01:24:51	01:25:35	05:20
121	444	ROBERT	GARNCARZ	M30	SIECHNICE	.	01:25:41	01:26:25	05:24
122	347	TOMASZ	GROMALA	M30	GŁUSZYCA	-	01:25:41	01:26:31	05:24
123	342	DARIO SERAFINO	TONESI	M30	WROCLAW	NOKIA	01:25:41	01:26:31	05:24
124	692	TOMASZ	WÓJTOWICZ	M30	WROCLAW	-	01:26:20	01:26:34	05:24
125	247	KAMIL	WOŁKOWSKI	M30	SULISTROWICE	RADIO ESKA	01:26:52	01:27:34	05:28
126	196	ZBIGNIEW	KLEPACKI	M30	WROCLAW	SANBIKI NO SARU	01:27:05	01:27:50	05:29
127	701	TOMASZ	SUCHOCKI	M30	WROCLAW	-	01:27:42	01:27:50	05:29
128	459	PRZEMYSŁAW	PUCHALSKI	M30	WROCLAW	BIEDRONECZKI	01:27:42	01:27:51	05:29
129	201	PAWEŁ	ŻUKOWSKI	M30	BOGUSZÓW-GORCE		01:27:27	01:27:58	05:29
130	460	MARCIN	BERNY	M30	WYSOKA	GVT 2	01:28:39	01:28:44	05:32
131	144	MACIEK	CIESIELSKI	M30	WROCLAW	CIESIU TEAM	01:28:19	01:28:45	05:32
132	288	MACIEJ	PLEŚNAR	M30	WROCLAW	INTENSO	01:28:16	01:29:01	05:33
133	317	PIOTR	ZAJĄC	M30	WROCLAW	-	01:28:45	01:29:22	05:35
134	43	PAWEŁ	GREHL	M30	WROCLAW	GVT 2	01:29:29	01:29:34	05:35
135	268	KONRAD	JANKOWSKI	M30	DZIERŻONIÓW	-	01:29:29	01:29:59	05:37
136	183	ŁUKASZ	ZAKRAWACZ	M30	SOBÓTKA	-	01:30:04	01:30:10	05:38
137	120	ARTUR	BOBEL	M30	WROCLAW	FB.COM/GRUBAS.BIEG A	01:29:46	01:30:15	05:38
138	272	MAREK	KAMYK	M30	WROCLAW	-	01:29:46	01:30:28	05:39
139	312	JAROSŁAW	BŁAŚKIEWICZ	M30	WROCLAW	-	01:29:42	01:30:37	05:39
140	546	TOMASZ	WASILEWICZ	M30	WAŁBRZYCH	-	01:30:33	01:30:40	05:40
141	815	ANDRZEJ	CIURASZKIEWICZ	M30	WROCLAW		01:30:11	01:30:59	05:41
142	245	ARTUR	NAWROT	M30	WROCLAW	-	01:31:05	01:31:53	05:44
143	713	GRZEGORZ	WIERCIGROCH	M30	WROCLAW	GRUPA TRIATHLONOWA RAT	01:31:25	01:32:05	05:45
144	206	DANIEL	NOWAK	M30	WROCLAW	-	01:31:37	01:32:37	05:47
145	163	PAWEŁ	CHMIELEWSKI	M30	WROCLAW	-	01:32:26	01:32:48	05:48
146	99	DAMIAN	KOS	M30	TRZEBNICA	-	01:32:36	01:33:11	05:49
147	215	PIOTR	WILK	M30	WROCLAW	-	01:33:21	01:34:02	05:52
148	820	ŁUKASZ	KANTOROWICZ	M30	WROCLAW		01:34:06	01:34:32	05:54
149	821	MATEUSZ	PISAREK	M30	WROCLAW		01:34:21	01:34:48	05:55
150	367	MACIEJ	SŁOMKA	M30	WROCLAW	-	01:34:26	01:35:19	05:57
151	532	MAREK	KULCZYCKI	M30	BYSTRZYCA KŁODZKA		01:35:57	01:36:33	06:02

<b>M</b>	<b>Nr</b>	<b>Imię</b>	<b>Nazwisko</b>	<b>Kat</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Team</b>	<b>Netto</b>	<b>Wynik</b>	<b>Tempo</b>
152	410	BARTŁOMIEJ	CYWIŃSKI	M30	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	01:36:50	01:37:43	06:06
153	419	TOMASZ	BARTECKI	M30	WROCŁAW		01:37:21	01:38:11	06:08
154	92	PIOTR	DĄBROWSKI	M30	WROCŁAW	GRUPA TRIATHLONOWA	01:38:20	01:38:59	06:11
						RAT			
155	305	MATEUSZ	SMOLUK	M30	WROCŁAW	-	01:39:26	01:40:09	06:15
156	387	BARTOSZ	NALICHOWSKI	M30	WROCŁAW	-	01:39:56	01:40:34	06:17
157	326	PAWEŁ	HRABIA	M30	JEDLINA ZDRÓJ	-	01:40:27	01:41:21	06:20
158	445	REMIGIUSZ	DUDEK	M30	ZIĘBICE	-	01:42:28	01:42:53	06:25
159	356	ARTUR	KOZŁOWSKI	M30	WAŁBRZYCH	-	01:44:13	01:44:54	06:33
160	428	BARTOSZ	MACHAŁA	M30	BIELAWA	-	01:52:37	01:53:11	07:04